

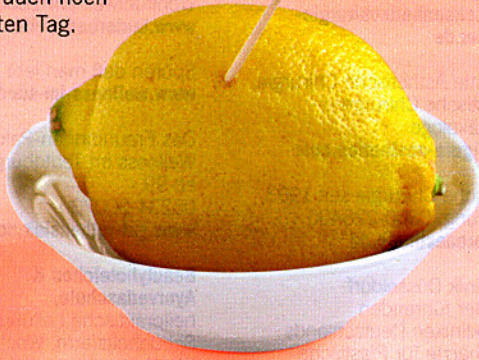
TRICK 17

Angepikst!

Sie brauchen nur ein Spritzer? So bleibt die Zitrone trotzdem frisch

Das Problem Für manche Rezepte braucht man nur ein bisschen Zitronensaft. Man halbiert extra eine frische Zitrone, aber schon nach einem halben Tag ist die Schnittstelle vertrocknet und die Zitrone unbrauchbar.

Die Lösung Einfach mit einem Zahnstocher ein kleines Loch in die Schale bohren und die gewünschte Menge Saft rausquetschen. Noch leichter geht's, wenn Sie die Frucht vorher hin und her wälzen. Und die Zitrone schmeckt auch noch am nächsten Tag.



Flaschenlager

Egal ob im Külschrank oder Regal, darauf liegen Flaschen rutschfest

Mit einem Ruck öffnen Sie die Kühlschrantür, und schon rollen Ihnen die Flaschen entgegen. Mit etwas Pech gibt's sogar noch Scherben. Der **Fridge Monkey** schafft Abhilfe. Die gerillte Gummimatte hat Flaschen und Dosen fest im Griff. Damit bleiben die Getränke nicht nur an Ort und Stelle, sie sind auch leicht zu stapeln. Ist er mal dreckig geworden, dann einfach in die Spülmaschine stecken



Verstopfung

ANZEIGE

Der neue sanfte Weg



Darm und Stress

Wachsender Druck am Arbeitsplatz, hastiges Essen, keine Zeit, zur Toilette zu gehen und Probleme in der Familie und Partnerschaft führen dazu, dass der Darm in seiner Tätigkeit gebremst wird. Die damit einhergehenden Beschwerden wirken sich auf unser gesamtes Wohlbefinden aus. Tipp: nutzen sie die wohltuend sanfte Hilfe des neuen Dulcolax M Balance.

Harter und aufgeblähter Bauch: Kennen Sie das?

Ein harter Bauch und das Gefühl, aufgebläht zu sein: fast jede vierte Frau in Deutschland kennt das Problem: unregelmäßige Verdauung oder Verstopfung. Doch trotz der unangenehmen Beschwerden nehmen viele Betroffene aus unterschiedlichsten Gründen kein Mittel ein. Genau für diese Frauen wurde das neue Dulcolax M Balance entwickelt.

Die neue sanfte Hilfe

Neu ist das angenehm sanfte Wirkprinzip, das die Verdauung auf natürliche Weise unterstützt. Zunächst wird Dulcolax M Balance in einem Glas Wasser aufgelöst. Das Pulver bindet das getrunkene Wasser an sich. Es wird gezielt in den Dickdarm transportiert, wo die Verstopfung sitzt. Dort weicht das Wasser den Stuhl auf. Das bringt die natürliche Verdauung sanft in Schwung. Dabei verlässt der Wirkstoff vollständig und unverändert den Körper. Ist die Verdauung wieder im Lot, steigt die Stimmung und wir fühlen uns wieder wohl.

Überzeugend: die ausgezeichnete Verträglichkeit

Dulcolax M Balance (rezeptfrei nur in Apotheken) ist so verträglich, dass es bereits Kindern ab 8 Jahren gegeben werden kann. Für Erwachsene ist es zur längerfristigen Einnahme geeignet.

Dulcolax® M Balance

Unterstützt Ihre Verdauung auf sanfte Art

Dulcolax M Balance. Wirkstoff: Macrogol 4000. Gegen Verstopfung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG, 55216 Ingelheim am Rhein.

www.dulcolax.de



Schmeckt frisch nach Orange